



Le CLIC-Relais Autonomie de la porte du Hainaut vous invite à un



Gratuit

Atelier Sommeil

"Comprendre son sommeil"
"Les techniques de relaxation"
"La respiration adaptées"



De 14H à 16H
A la Salle des Fêtes
59174 La Sentinelle
Le Jeudi 28 Novembre

Inscription auprès de notre service au
03.27.24.32.46

